



# Relevancia de los recursos socio sanitarios en la recuperación de la persona, a través de su proyecto de vida

María Castaño Aguado. Psicóloga. Fundación INTRAS  
Ana Pajares Rodríguez. Psicóloga. Fundación INTRAS



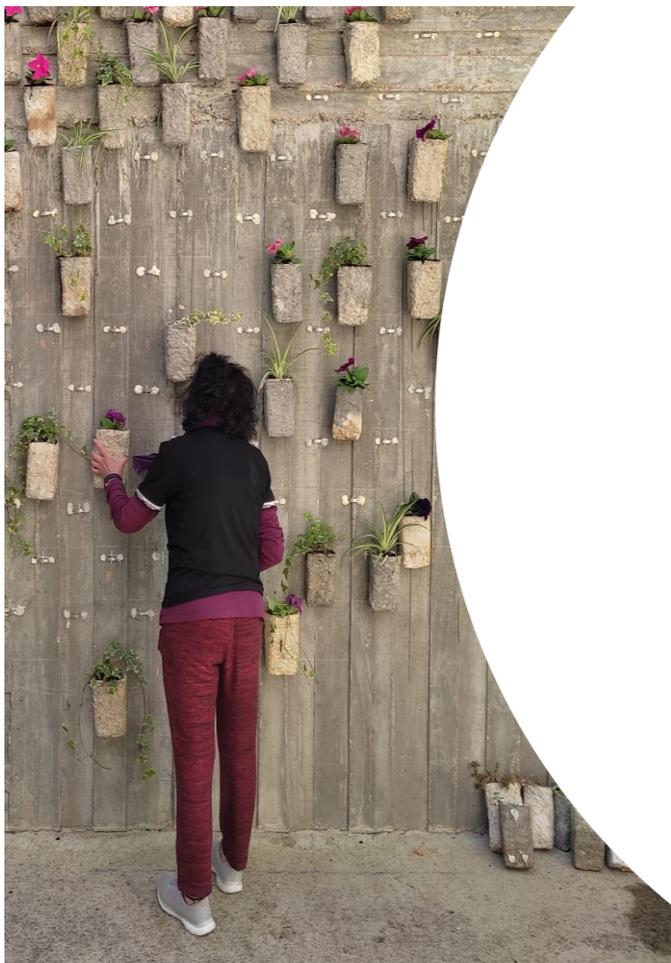
# Juan

**“Sentirme libre y tomar decisiones sobre mi vida”**

**“Autonomía”**

**“Vivir de manera independiente con mi pareja”**





# María

**“Conseguir un empleo”**

**“Poder vivir sola cerca de mi hijo”**

# Caridad

**“Vivir la vida que quiero vivir ”**

**“Recobrar el ejercicio de mi capacidad jurídica”**

**“Vivir de manera independiente cerca de mi familia”**



## MOVIMIENTO SOCIAL

Para cambiar, hay que innovar.  
Identificar nuevos enfoques, repensar  
la atención a personas con necesidades  
socio-sanitarias y plantear nuevas  
acciones y proyectos que ofrezcan  
un cambio de mirada

Cambio de Paradigma  
en la atención a las  
personas

En todos ellos se habla de atender a las personas bajo la perspectiva de sus **intereses**, sus **preferencias**; en definitiva, de aquello que su vida sea significativa



## OCDE, OMS atender a las personas: PROYECTO DE VIDA

CAMBIO  
LEGISLATIVO

LEY 8/2021

LEY DEL MODELO DE  
ATENCIÓN RESIDENCIAL PARA  
CUIDADOS DE LARGA  
DURACIÓN

**Ley 1/2024 de Apoyo al Proyecto  
de Vida de las Personas con  
Discapacidad**, aprobada el 8 de  
febrero de 2024



ENFOQUE DE  
LA SALUD MENTAL  
BASADO EN LOS  
DERECHOS  
HUMANOS Y LA  
DIGNIDAD

MEDIR LA  
CALIDAD DE LOS  
SERVICIOS

APOYO A LAS  
CAPACIDADES DE LAS  
PERSONAS

SERVICIOS BASADOS  
EN LA COMUNIDAD,  
ORIENTADOS EN LA  
RECUPERACIÓN Y  
BASADOS EN LA  
PERSONA

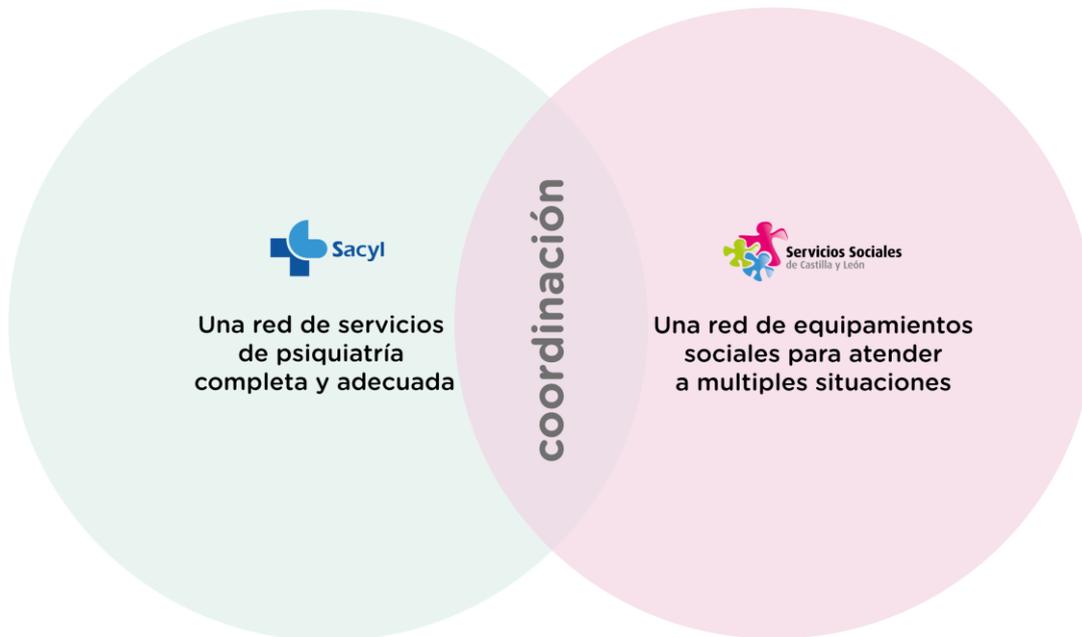


## CAMBIOS NO SOLO TERMINOLOGICO SINO TAMBIEN DE FORMAS DE PENSAR

¿QUÉ TE GUSTARÍA  
HACER? ¿QUÉ SE  
TE DÁ BIEN?

ACOMPañAR

APOYAR



# MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LO IMPORTANTE PARA LA PERSONA

PROYECTO DE  
VIDA



MEJORA DE LA  
CALIDAD DE VIDA

# PLAN DE APOYOS

CONFORME A SUS  
INTERESES

PREFERENCIAS

CONTACTOS CON  
SU PROYECTO DE  
VIDA



La gestión eficiente  
de los apoyos  
repercutirá en una  
mayor sostenibilidad  
económica y personal

y sobre todo en una  
importante  
contribución a hacer  
una sociedad mejor



- Poder dirigir cada uno su vida
- Alcanzar la vida que quieren vivir
- Mejorar la calidad de vida
- Emerger lo importante
- Intereses, aquello que de verdad valora



**OBJETIVO  
FINAL**

**TODOS LOS SERVICIOS QUE SE PONEN A DISPOSICIÓN DE LA PERSONA, CONSTITUYEN APOYOS QUE VAN A ESTAR CONCETADOS EN TODO MOMENTO CON AQUELLO QUE LA PERSONA SEÑALE COMO IMPORTANTE PARA ELLA.**



# Recursos y servicios disponibles salud mental

